

AUFGUSSPLAN

Zeit	Finnische Sauna - 90°C	TALO Sauna - 85°C	Erdsauna Sauna - 90°C
11.00 Uhr	Tannenhonig		
12.00 Uhr		Grapefruit-Johannisbeere	
12.30 Uhr			<i>Dufteisschwitzen: Erdbeer-Rhabarber</i>
13.00 Uhr	Birke		
14.00 Uhr		Frische Nordseebrise	
15.00 Uhr	Pfefferminze		
16.00 Uhr		Melone	
16.30 Uhr			<i>Dufteisschwitzen: Erdbeer-Rhabarber</i>
17.00 Uhr	Alpensee		
18.00 Uhr		Eislimone	
19.00 Uhr	Finnische-Eis Minze		
20.00 Uhr		Meditation <i>mit Entspannungsmusik</i>	
21.00 Uhr	Lavendel		
22.00 Uhr (nur Fr + Sa)	Spanische Nacht		

Intensität
sanfter Aufguss 

mittlerer Aufguss 

starker Aufguss 

intensiver Spezialaufguss 

Das Salzpeeling findet um 11.15 Uhr, 15.15 Uhr und 19.15 Uhr im Dampfbad statt. Salz steht Ihnen hierfür vor dem Dampfbad zur Verfügung.